



Academia de Formación ML Informatic

C/Cadenas 4, Bajo Dcha. 28.140 – Fuente el Saz de Jarama (Madrid)

www.mlinformatic.com

E-Mail: mlinformatic@gmail.com

PRL BÁSICO: MÉTODOS PARA LA AUTOEVALUACIÓN

INTRODUCCIÓN

MÓDULO I.- Conceptos básicos de seguridad y salud en el trabajo.

Unidad didáctica I. Introducción a la prevención de riesgos laborales.

Unidad didáctica II. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.

MÓDULO II.- Riesgos generales y su prevención.

Unidad didáctica I. Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad.

Unidad didáctica II. Los riesgos ligados al ambiente de trabajo.

Unidad didáctica III. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.

Unidad didáctica IV. Sistemas elementales de control de riesgos, protección colectiva e individual.

Unidad didáctica V. Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación.

Unidad didáctica VI. Primeros Auxilios.

Unidad didáctica VII. El control de la salud de los trabajadores.

MÓDULO III.- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos laborales.

Unidad didáctica I. La gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa.

Unidad didáctica II. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

Módulo de Sensibilización Medioambiental (5 horas). DISTANCIA

UNIDAD 1.- Introducción al concepto de Medio Ambiente.

UNIDAD 2.- La contaminación y el deterioro de los recursos naturales.

UNIDAD 3.- La ciudad: nuestro medio.

UNIDAD 4.- La actuación de la Administración.

UNIDAD 5.- La respuesta de la sociedad.

UNIDAD 6.- La aportación individual.

UNIDAD 7.- Código de Buenas Prácticas medioambientales en el puesto de trabajo.